





| maanantai  | tiistai  | keskiviikko   | torstai   | perjantai  |
|--|--|---|---|--|
| <p><b>8.30 – 9.30</b><br/><b>VOHVELIAAMIAINEN</b><br/>ryhmäkoti Auringonkukka,<br/>B-siipi, 2. krs (Mikko)</p> <p><b>10.30 – 11.30</b><br/>Keskustelutuokion aiheena<br/><b>KIINALAINEN UUSIVUOSI</b><br/>päivätoiminta Tammen olohuone 1.<br/>krs (Mikko)</p> | <p> <i>J.L. Runebergin päivä</i></p>   | <p><i>Saamelaisten kansallispäivä</i><br/><b>9.00 – 9.45</b><br/><b>KÄDET AISTEJA AVAAMASSA-</b><br/>jumppa, ryhmäkoti Aamurusko,<br/>A-siipi 4. krs (Venla)</p> <p><b>9.45 – 10.25</b><br/><b>MIESTEN RYHMÄ</b><br/>Vellamon olohuone, 4.krs (Mikko)</p> <p><b>10.30 – 11.15</b><br/><b>YSTÄVÄPIIRI (kutsutut)</b><br/>Suvituulen olohuone, 2.krs (Venla ja Mikko)</p> |    |  <p><b>10.30 – 11.30</b><br/><b>LAINAN PÄIVÄ</b><br/>kirjaston nimikkopäivänä<br/>luetaan, kuunnellaan<br/>&amp; lainataan<br/><b>KIRJASTOKÄRRYSTÄ</b><br/>ala-aulassa 1. krs (Venla)</p> |
| lounas   |  |   |   |  |
| <p><b>13.30 – 14.30</b><br/><b>MUSIIKKITUOKIO</b><br/>aiheena Juha Vainio<br/>Suvituulen olohuone<br/>A-siipi 2. krs (Mikko)</p>    | <p>12.30 – 13.15<br/>TOIMINTATUOKIO<br/>ryhmäkoti Mesiheinä</p> <p><b>13.30 – 14.30</b><br/><b>J.L. RUNEBERGIN PÄIVÄN</b><br/>lukupiiri, Suvituulen<br/>olohuone<br/>A-siipi 2. krs (Mikko)</p> <p>Venlan apuvälinetyöt<br/>-ota yhteyttä!</p> | <p><b>13.30 – 14.30</b><br/><b>DISKO</b><br/>juhlasalissa 1. krs</p> <p><b>15.00 - 16.00</b><br/><b>KANSALLISOOPPERAN</b><br/><b>TEETANSSIT</b> suoratoistona<br/>päivätoiminta Tammen olohuone<br/>1. krs</p>  | <p><b>11.30 – 13.00</b><br/><b>LEIVONTATUOKIO</b><br/>Päivätoiminta Tammi 1. krs</p> <p><b>13.45 – 14.45</b><br/>Oulunkylän srk<br/><b>HARTAUUS ja</b><br/><b>KIRKKOKAHVIT</b><br/>Juhlasalissa 1. krs</p> <p><b>15.00 - 16.00</b><br/><b>Kauppa- ja ulkoiluretki</b><br/>kokoontuminen ala-aulassa</p> | <p><b>11.30 – 13.00</b><br/><b>LEIVONTATUOKIO</b><br/>ryhmäkoti Poutapilvi,<br/>A-siipi 5. krs (Venla)</p> <p><b>13.00 – 14.00</b><br/>Hesevan<br/>palveluasukkaiden<br/><b>YHTEISÖKOKOUS</b><br/>Suvituulen olohuone<br/>A-siipi 2. krs</p>                                 |

**LAUANTAINA 9.2. KLO 13.30 – 14.45 NOSTALGIA-KAHVILA AVOINNA, 5.krs** (Ella & Piia)

Voimaa ruuasta – viikko (Gerontologinen ravitsemus, Gery ry) Jokainen ikääntynyt ansaitsee hyvää ruokaa hyvässä seurassa!

**Heseva-kodin asukkaat ja omaiset ovat tervetulleita kaikkiin tilaisuuksiin!**